

9. Prestazioni diagnostiche particolari (prevenzione)

Coopersalute attraverso UniSalute e Consorzio MU.SA. provvede al pagamento delle prestazioni di prevenzione effettuate in strutture sanitarie convenzionate indicate dalla Centrale Operativa previa prenotazione (numero verde 800 016647). Le prestazioni devono essere effettuate in un'unica soluzione.

Prestazioni previste per le donne di età inferiore o uguale ai 35 anni una volta ogni due anni:

- Alanina aminotransferasi ALT
- Aspartato Aminotransferasi AST
- Gamma GT
- Bilirubina totale e frazionata
- Glicemia
- Emoglobina glicata
- Amilasemia
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi
- Azotemia
- Creatininemia e calcolo della clearance
- Emocromo e formula leucocitaria
- Tempo di tromboplastina totale PTT
- Tempo di protrombina PT
- V.E.S.
- Esame urine
- P.C.R. alta sensibilità
- FT3 - FT4 - TSH
- Ferritina, sideremia, transferrinemia
- Proteina C anticoagulante
- Proteina S
- Antitrombina III
- Elettrocardiogramma
- Visita ginecologica + pap test (per donne di età superiore a 29 anni)

Prestazioni previste per le donne di età superiore a 35 anni una volta all'anno:

- ALT
- AST
- Gamma GT
- Bilirubina totale e frazionata
- Glicemia
- Emoglobina glicata
- Amilasemia
- Colesterolo Totale

TESTO DI SPIEGAZIONE

“Il Piano sanitario offre gratuitamente ai propri iscritti, la possibilità di effettuare dei protocolli di prevenzione. Si è deciso infatti di allineare le classi di età, diversificate per sesso in cui si effettuano certi esami, a quanto la letteratura scientifica internazionale va proponendo, nell’ottica di cercare di essere sempre più efficaci e tempestivi nel sorprendere le condizioni iniziali di malattia. Per questa ragione, per le donne, il PAP-test viene suggerito in corrispondenza della fine della terza decade di vita, sono stati aggiunti specifici profili di indagine in età fertile relativi alla tiroide e all’anemia, e la mammografia è stata anticipata a 40 anni di età. Per gli uomini, è stato anticipato lo screening per il cancro della prostata; per le malattie cardiovascolari, invece, è stato introdotto un nuovo marcatore altamente specifico, la PCR ad alta sensibilità, che aiuta a identificare meglio le condizioni di rischio in qualunque età della vita.”

- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi
- Azotemia
- Creatinine mia e calcolo della clearance
- Emocromo e formula leucocitaria
- Tempo di tromboplastina totale PTT
- Tempo di protrombina PT
- V.E.S.
- Esame urine
- P.C.R. alta sensibilità
- FT3 - FT4 - TSH
- Ferritina,sideremia,transferrinemia
- Ricerca del sangue occulto nelle feci
- Elettrocardiogramma
- Visita ginecologica + pap test
- Rx mammografia bilaterale (per donne di età superiore a 40 anni)
- Visita ORL (otorinolaringoiatra) (per donne di età superiore a 45 anni)
- Visita oculistica (per donne di età superiore a 45 anni)

Prestazioni previste per gli uomini con età inferiore o uguale a 50 anni una volta ogni due anni:

- Alanina aminotransferasi ALT
- Aspartato Aminotransferasi AST
- Gamma GT
- Bilirubina totale e frazionata
- Glicemia
- Amilasemia
- Emoglobina glicata
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi
- Azotemia
- Creatininemia e calcolo della clearance
- Emocromo e formula leucocitaria
- Tempo di tromboplastina totale PTT
- Tempo di protrombina PT
- V.E.S.
- Esame urine
- P.C.R. alta sensibilità
- FT3 - FT4 - TSH
- P.S.A.
- Elettrocardiogramma
- Visita ORL (otorinolaringoiatra) (per uomini di età superiore a 45 anni)
- Visita oculistica (per uomini di età superiore a 45 anni)

TESTO DI SPIEGAZIONE

Se è vero che la diagnosi precoce delle malattie è una forma di prevenzione efficace, è altrettanto vero che un corretto stile di vita risulta la migliore maniera di preservare e promuovere la salute.

Tutto quello che danneggia la nostra salute dipende da due grandi famiglie di cause: quelle legate al nostro patrimonio genetico (che al momento non possiamo modificare) e quelle legate all'ambiente; fra quest'ultime ci sono tutte quelle condizioni che si possono modificare solo con la nostra volontà: se vogliamo star bene a lungo e invecchiare senza troppi problemi, infatti, l'alimentazione corretta rappresenta l'aspetto fondamentale, insieme alla regolare attività fisica, ad un peso corporeo giusto, alla rinuncia ad abitudini dannose come il fumo e l'abuso di alcoolici."

*Dott. Carlo Giustarini
Consulente medico Coopersalute*

Prestazioni previste per gli uomini di età superiore ai 50 anni una volta all'anno:

- ALT
- AST
- Gamma GT
- Bilirubina totale e frazionata
- Glicemia
- Emoglobina glicata
- Amilasemia
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi
- Azotemia
- Creatininemia e calcolo della clearance
- Emocromo e formula leucocitaria
- Tempo di tromboplastina totale PTT
- Tempo di protrombina PT
- V.E.S.
- Esame urina
- P.C.R. alta sensibilità
- FT3 - FT4 - TSH
- P.S.A.
- C.E.A. e alfa Fetoproteina
- Ricerca sangue occulto nelle feci
- Elettrocardiogramma
- Visita ORL (otorinolaringoiatra)
- Visita oculistica